

# CAMPEONATO PARANAENSE DE MASTER

PROVA. N:05

MASTER B DIA 26 DE SETEMBRO DE 2009

HORA:08:00

TABELA: A  
National RG:  
ARTIGO. 238.1.1  
ALTURA: 100 m

VELOCIDADE:350 m/min  
EXTENSÃO: 450 m  
TEMPO CONC:78 sec  
TEMPO LIMITE:156 sec

Obstacles:  
Efforts:  
Penalty sec:  
Closed combination:

1º DESEMPATE:  
EXTENSÃO: m  
TEMPO CONC: sec  
TEMPO LIMITE: sec

